



WO MENSCHEN WACHSEN, WACHSEN UNTERNEHMEN.

**IHRE THEMEN.
MEINE EXPERTISE.**

- **FÜHRUNG &
KOMMUNIKATION**
- **RESILIENZ &
STRESSMANAGEMENT**
- **CHANGE &
TEAMENTWICKLUNG**



► **PRAXIS TRIFFT COACHING**

15 Jahre Konzerterfahrung in Einkauf und Projektmanagement, BWL-Studium und systemische Coaching-Ausbildung:

Ich verstehe Ihre Unternehmenswelt – und begleite Menschen und Teams mit Weitblick und Empathie durch Veränderungen.

Seit 2023 selbstständig als Coach für Führungskräfte, Teams und Mitarbeitende.

🎯 **WARUM COACHING?**

Starke Teams, gesunde Mitarbeitende, erfolgreiche Unternehmen.

Coaching ist Prävention: Es reduziert Konflikte, beugt Überlastung vor und stärkt die Zusammenarbeit – bevor Krankheitstage steigen oder wertvolle Mitarbeitende kündigen.

Meine Arbeit wirkt auf zwei Ebenen: Teams werden leistungsfähiger und zufriedener. Gleichzeitig wächst jeder Einzelne – in seiner Rolle, seiner Kommunikation, seiner Resilienz.

FÜR TEAMS

Impulsvorträge (max. 45 Minuten)
Workshops (max. 7 Stunden)
vor Ort oder online

Teamdynamik verbessern,
Kommunikation stärken,
gemeinsam wachsen.

Maßgeschneidert für Ihre
Herausforderungen & Visionen.

Themen: Teambuilding,
Konfliktlösung, Resilienz,
Change-Prozesse

Impulsvortrag:
2.500,- Euro

Workshop:
auf Anfrage

Alle Preise zzgl. 19% MwSt.
Bei Vor-Ort-Terminen fallen
zusätzlich Reisekosten an
(Anfahrt, ggf. Übernachtung).

Workshops und Trainings werden
individuell auf Ihre Bedürfnisse
zugeschnitten – gerne erstelle ich
Ihnen ein passendes Angebot.

FÜR MITARBEITENDE

1:1 Coaching | 60 Min. Online

Individuelle Begleitung bei
beruflichen Herausforderungen,
Veränderungen und persönlicher
Weiterentwicklung.

Themen: Kommunikation,
Selbstmanagement, Resilienz,
Work-Life-Balance

320,- Euro pro Session

FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

1:1 Coaching | 60 Min. Online

Führungsthemen klären, Konflikte
lösen, Teams stärken. Begleitung in
Veränderungsprozessen und bei
neuen Herausforderungen.

Themen: Führungskommunikation,
Konfliktmanagement,
Teamentwicklung, Selbstführung

320,- Euro pro Session

Lotus Life Coaching
by Nadine



IHR NÄCHSTER SCHRITT

**Kostenloses Erstgespräch
vereinbaren.**

Kontak zu Nadine Borgulat
+49 2181 / 278 22 77 (WhatsApp)
+49 178 / 5250422 (Anruf)

lotuslifecoaching.nadine@gmail.com
www.lotus-life-coaching.com

